

El kit de herramientas
CONVOLUT

Manual para profesionales

Considera tus habilidades para hacer
Voluntariado

Profil**PASS**
CONVOLUT



Co-funded by
the European Union

CONVOLUT es la continuación de los proyectos de la UE CORE, COOCOU, SCOUT, DISCOVER y KISS, implementados con éxito hasta hoy con el objetivo de adaptar el ProfilPASS como herramienta de evaluación de competencias para personas recién jubilados. Este grupo en cuestión se encuentra en transición de la vida laboral a la jubilación y requiere de un apoyo durante esta importante fase. CONVOLUT tiene como objetivo inspirar a las personas al comienzo de su jubilación para que participen en un voluntariado gratificante y socialmente relevante, brindándoles impulsos y motivándolos para que reflexionen sobre sus habilidades y conocimientos para el voluntariado. El proyecto está coordinado por DIE y se dirige a personas al inicio de la jubilación y a profesionales de los países participantes (Alemania, Grecia, Austria, Suecia, Eslovenia y España) que trabajan con el grupo objetivo y promueven su potencial para hacer voluntariado.

Desarrollado en marzo de 2023

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, la cual refleja únicamente los puntos de vista de los autores. La Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Este proyecto está financiado por la Comisión Europea a través del Programa Erasmus+ (KA220- ADU - Asociaciones de cooperación en educación de adultos).

Código del proyecto: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

Publicación coordinada por:

El kit de herramientas CONVOLUT

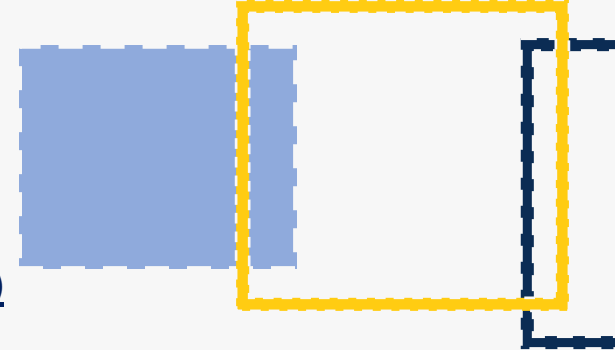
Manual para profesionales



El Manual para profesionales es un material de referencia que proporciona información esencial y apoyo sobre cómo trabajar con el [kit de herramientas CONVOLUT](#) y el [PerfilPASS en Preparación para la Jubilación](#).

Contenido

1. **Introducción [\(p. 3\)](#)**
2. **Antecedentes y objetivos del kit de herramientas CONVOLUT [\(p. 4\)](#)**
3. **Cómo utilizar el kit de herramientas CONVOLUT [\(p. 6\)](#)**
 - 3.1. **Herramientas para el Asesoramiento y uso de las "Fichas Informativas". [\(p. 7\)](#)**
 - 3.2. **Manuales para profesionales [\(p. 9\)](#)**
 - 3.3. **Navegar por las "Listas de herramientas adicionales, guías y otros proyectos útiles" [\(p. 10\)](#)**
 - 3.4. **Cómo trabajar con el kit de herramientas CONVOLUT [\(p. 11\)](#)**
4. **Cómo utilizar el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación [\(p. 12\)](#)**
 - 4.1. **Encontrar el camino a través del PerfilPASS en Preparación para la Jubilación [\(p. 13\)](#)**
 - 4.2. **Cómo trabajar con el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación [\(p. 15\)](#)**
 - 4.3. **Funciones especiales del PerfilPASS en Preparación para la Jubilación [\(p. 17\)](#)**



1. Introducción

El paso del empleo a la jubilación es una fase de transición importante. La jubilación significa que el empleo remunerado que estructura la vida cotidiana ya no existe, por lo que puede instalarse un sentimiento de inutilidad y de rendimiento insuficiente. Esto puede percibirse como una pérdida de reconocimiento y de sentido de la vida. Las condiciones de vida modernas, el rápido cambio de los hechos de la vida cotidiana, la crisis económica, la crisis sanitaria y el uso generalizado de las nuevas tecnologías hacen que las personas mayores se sientan cada vez más descontextualizadas e incapaces de armonizar con el mundo moderno. Aumentan los efectos sobre su psique, su socialización y su salud en general. Para contrarrestar el posible aislamiento que puede instalarse tras la jubilación, es importante encontrar campos de actividad alternativos en los que las personas puedan seguir asumiendo responsabilidades y tareas y transmitir sus conocimientos y experiencia a las generaciones futuras. Por tanto, CONVOLUT tiene como objetivo apoyar a las personas al inicio de su jubilación en la elección del voluntariado para que se ajuste a sus competencias.

Este manual es complementario al resto de resultados producidos durante el proyecto CONVOLUT con el objetivo principal de promover la inclusión social y el compromiso cívico de las personas al inicio de la jubilación, así como ayudar a su empoderamiento y aprendizaje permanente. En esencia, es una guía para navegar por los contenidos del kit de herramientas CONVOLUT y el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación. El Manual es un material de referencia y ofrece

sugerencias a las partes interesadas sobre cómo utilizar el kit de herramientas y el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación. El Manual pretende ofrecer la oportunidad de conocer las herramientas y su aplicación, que pueden adaptarse a las necesidades específicas del grupo objetivo. Las herramientas deben utilizarse adecuadamente según cada caso y enfoque de asesoramiento.

Sobre el Proyecto CONVOLUT

CONVOLUT (Considera tus habilidades para hacer voluntariado) pretende motivar a las personas al principio de la jubilación para que se comprometan en un voluntariado gratificante y socialmente relevante, brindándoles impulsos y motivándolos para que reflexionen sobre sus habilidades y conocimientos para el voluntariado. Las personas al inicio de la jubilación están en transición entre el empleo y la jubilación, por lo que el proyecto CONVOLUT ofrece apoyo en esta fase de la vida. El proyecto está coordinado por DIE y se dirige a profesionales de los países participantes (Alemania, Grecia, Austria, Suecia, Eslovenia y España) que trabajan con este grupo objetivo y fomentan su potencial para el voluntariado

2. Antecedentes y objetivos del kit de herramientas CONVOLUT

Antes de empezar a desarrollar el kit de herramientas CONVOLUT, se llevó a cabo un análisis exhaustivo de las necesidades de la situación inicial, los antecedentes y las necesidades de las personas del grupo objetivo al inicio de la jubilación en todos los países socios (Alemania, Austria, Eslovenia, España, Grecia y Suecia) mediante investigación documental, entrevistas a expertos y grupos de discusión.

El trasfondo del proyecto es el cambio demográfico y las consecuencias sanitarias asociadas para el individuo y los retos socioeconómicos para la sociedad. Debido a los llamados *baby boomers*, el número de personas que se jubilarán aumentará hasta 2035, según las previsiones de la Comisión Europea (Comisión Europea 2012:3). Por ello, CONVOLUT persigue el objetivo de motivar a este grupo de personas para que realicen actividades de voluntariado y acompañarlas en la fase de transición a la jubilación.

El proyecto previsto enlaza con el Decenio del Envejecimiento Saludable 2020 - 2030 declarado por la OMS, en el que se pretende dar a las personas la oportunidad de una vida sana y larga mediante la mejora de la salud física, mental y cognitiva, así como la participación en la sociedad y una vida autodeterminada. Asumiendo actividades de voluntariado, se puede reducir el riesgo creciente de exclusión social y las consecuencias para la salud asociadas, por ejemplo, trastornos del sueño, enfermedades cardiovasculares, depresión y otras enfermedades mentales (cf. Huxhold, Engstler 2019: 72).

Además, el proyecto sigue el concepto de aprendizaje permanente, ya que las competencias existentes se mejoran, promueven y utilizan a través del compromiso. La pandemia mundial de COVID-19 pone de relieve la importancia del voluntariado y del mantenimiento de la vida social. El voluntariado puede contribuir de forma importante a mantener la cohesión social que el proyecto CONVOLUT pretende promover.

Informe exhaustivo de identificación de necesidades CONVOLUT

Recientemente, los seis países participantes en CONVOLUT (Austria, Alemania, Grecia, Eslovenia, España y Suecia) llevaron a cabo una investigación nacional para identificar las necesidades del grupo destinatario del proyecto.



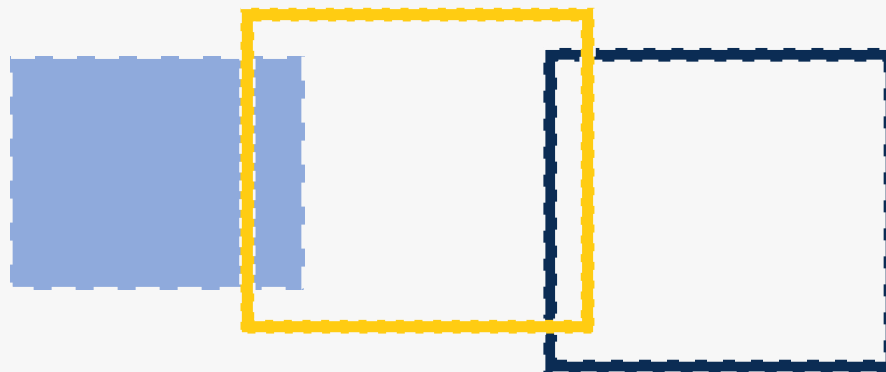
El exhaustivo informe representa una recopilación de las conclusiones de los socios e incluye buenas prácticas, así como recomendaciones útiles para el desarrollo del kit de herramientas CONVOLUT.

2. Antecedentes y objetivos del kit de herramientas CONVOLUT

Basándonos en las razones anteriores, el compromiso de las personas al inicio de la jubilación con el voluntariado es de suma importancia, ya que les ayuda a mantener su participación e inclusión social. Así, el proyecto pretende, principalmente, dar impulso a las personas al comienzo de la jubilación, iniciar la autorreflexión sobre sus competencias y conocimientos para inspirarlas y activarlas para el voluntariado como forma de compromiso cívico.

Sin embargo, esto puede no ser posible sin la ayuda de profesionales (incluidos mentores, educadores y coordinadores de actividades de voluntariado). Con su apoyo en la evaluación de competencias y los materiales del proyecto desarrollados en el contexto del proyecto CONVOLUT, las personas al inicio de la jubilación tendrán la oportunidad de reflexionar y aprender sobre sus competencias y puntos fuertes para el compromiso cívico y recibirán apoyo para encontrar un voluntariado que se adapte a su perfil de competencias, valores e intereses.

Por ello, este Manual para profesionales proporciona toda la información y directrices necesarias sobre cómo utilizar el kit de herramientas CONVOLUT y el ProfilPASS en Preparación para la Jubilación.



3. Cómo utilizar el kit de herramientas CONVOLUT



Como se ha mencionado anteriormente, el kit de herramientas CONVOLUT es una recopilación de diferentes herramientas para la evaluación de competencias, herramientas sobre voluntariado, guías de reflexión sobre el envejecimiento y la transición a la jubilación (activa) y manuales para profesionales procedentes de diferentes contextos y desarrollados por diferentes organizaciones. Son los **profesionales** los que deciden qué herramienta(s) o método(s) eligen para el proceso de asesoramiento con las personas del grupo objetivo al inicio de la jubilación. Las siguientes explicaciones darán a los profesionales una idea de la estructura básica del conjunto de herramientas y de dónde encontrar las herramientas, guías o manuales.

El kit de herramientas CONVOLUT está dividido en **cinco secciones principales**, que se presentan en forma de «**Hojas Informativas**», a saber:

- El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación,
- guías reflexivas sobre el envejecimiento y la transición hacia la jubilación (activa),
- herramientas en torno al voluntariado,
- manuales para profesionales,
- y las listas complementarias de herramientas adicionales, guías y otros proyectos y enlaces útiles que figuran al final de la publicación.



3.1. Herramientas para el asesoramiento y uso de las «Fichas Informativas».

Los cuatro primeros puntos profundizan en las herramientas específicas. De ellas, las tres primeras ofrecen una visión general de las herramientas específicas para su uso directo con el grupo objetivo, mientras que la cuarta solo está dirigida a los profesionales y su trabajo. En las páginas siguientes se explican detalladamente las cuatro primeras categorías.

Los títulos de las secciones sirven como puntos de orientación previos. Para encontrar la herramienta más adecuada para sus respectivos contextos de **asesoramiento**, los profesionales pueden obtener una visión general de cada una de las herramientas mediante una «Ficha Informativa». Estas Fichas Informativas hacen una breve presentación de la herramienta describiendo su uso práctico y sus objetivos, el grupo objetivo y las (pre)condiciones necesarias para trabajar con la herramienta y las funciones clave de la misma. Además, la Ficha Informativa contiene un enlace web directo a la herramienta e indicaciones sobre dónde encontrar información adicional. Así, los usuarios pueden encontrar y acceder fácilmente a distintas herramientas que les ayudarán en su trabajo con **personas al inicio de la jubilación** y que se adapten a sus respectivas necesidades en el proceso de asesoramiento.

ProfilPASS en Preparación para la Jubilación

Instituto Alemán para la Educación de Adultos
Centro Leibniz para el Aprendizaje Permanente (DIE)

¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)
El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación es la clave del conjunto de herramientas CONVOLUT. Apoya el registro sistemático y la documentación de las capacidades con el objetivo de crear un perfil de competencias. Se supone que los usuarios deben reconocer su enorme potencial. Mediante la identificación de competencias, se promueve el desarrollo y la (re)orientación personal y post-profesional. A través de una variedad de impulsos y ejemplos, se demostrará a los usuarios las posibilidades y oportunidades de esta nueva etapa de la vida.

¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)
El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación está dirigido a personas que están en transición hacia la jubilación. Para desarrollar esta versión de ProfilPASS, se utilizó la cartera de ProfilPASS existente y se hicieron ajustes con respecto a las necesidades del grupo objetivo. En concreto, se realizaron adaptaciones de contenido y diseño.

La herramienta en breve


- ⇒ El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación pretende transmitir diferentes formas de configurar esta etapa específica de la vida.
- ⇒ Quiere apoyar a las personas en el tratamiento y reconocimiento de sus propias competencias.
- ⇒ Quiere motivar a las personas para que se jubilen activamente y participen en el trabajo voluntario.
- ⇒ Quiere dirigir la mirada hacia las fortalezas y las oportunidades.
- ⇒ El ProfilPASS contiene muchas imágenes e iconos.
- ⇒ La estructura y preparación del ProfilPASS están respaldadas visualmente.
- ⇒ Contiene citas de testimonios que ilustran los contenidos, les dan vida, sirven como impulsos y tienen potencial identitario.
- ⇒ El contenido del ProfilPASS se divide en los siguientes capítulos: "La jubilación como punto de inflexión", "Mi vida: una visión general", "Intereses y ocio", "Familia y hogar", "Amigos y vecindario", "Trabajo voluntario y compromiso", "Trabajo y educación superior", "Educación y universidad" y "Escuela, niñez y juventud", "Balance de situación", "Próximos pasos y perspectivas" y "Los testimonios".

Haga clic aquí para la herramienta
https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=3

Idiomas disponibles
Alemán, inglés, sueco, griego, español, esloveno

Más información
https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=127&clang=0

*Instituto Alemán para la Educación de Adultos
Centro Leibniz para el Aprendizaje Permanente (DIE)
Serviciostelle ProfilPASS
Heinemannstraße 12-14
53175 Bonn,
ALEMANIA*



10



Puede ampliar la imagen para ver más de cerca el aspecto de una hoja informativa

1. ProfilPASS en Preparación para la Jubilación

La primera herramienta y, al mismo tiempo, el núcleo del kit de herramientas CONVOLUT es la nueva versión del ProfilPASS, adaptado al grupo objetivo de las personas al inicio de la jubilación. La investigación nacional de las organizaciones socias de CONVOLUT reveló que no existe ninguna herramienta o instrumento de evaluación de competencias específico para el grupo objetivo en los países socios. Por ello, el desarrollo del nuevo ProfilPASS llena este vacío. El nuevo ProfilPASS en Preparación para la Jubilación, así como sus adaptaciones en comparación con el ProfilPASS general, se presentarán en una ficha informativa tras la explicación de la estructura de este conjunto de herramientas.

2. Guías de reflexión sobre el envejecimiento y la transición a la jubilación (activa)

Las guías de reflexión sobre los temas del envejecimiento y la transición hacia la jubilación (activa) están disponibles aquí. En primer lugar, el grupo objetivo puede echar la vista atrás a su vida anterior (laboral) y formularse objetivos para la jubilación, de modo que pueda utilizar esto como base para decidir un puesto de voluntariado específico en el siguiente paso. Todas estas guías pueden utilizarse de forma independiente, pero también pueden aplicarse en el proceso de asesoramiento o en el trabajo en grupo.

3. Herramientas en torno al voluntariado

Esta categoría incluye herramientas sobre el tema del voluntariado: desde la búsqueda de un puesto de voluntariado adecuado hasta guías e información sobre áreas específicas del voluntariado que se ajusten al grupo objetivo, pasando por la documentación de las competencias adquiridas a través del voluntariado y muchos otros materiales. Se divide en dos categorías, autoevaluaciones y guías para campos específicos del voluntariado.

3.2. Manuales para los asesores

Esta parte del kit de herramientas CONVOLUT incluye directrices y manuales para los profesionales. Este material de aprendizaje puede apoyar el desarrollo de competencias de los profesionales y ayudarles a diseñar procesos de asesoramiento con las personas del grupo objetivo de CONVOLUT al inicio de la jubilación. Los manuales se presentan utilizando de nuevo la plantilla de las Hojas Informativas.

Kit de recursos de EPALE: Inclusión de la población que envejece y aprendizaje intergeneracional Comisión Europea

¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

Se presentan diferentes aportes y recursos que pueden ser utilizados para desarrollar ofertas educativas. El objetivo es apoyar la integración de las personas mayores y ofrecerles la oportunidad de participar en la vida social y moldear su propio envejecimiento de manera autodeterminada.

¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El kit de recursos está dirigido a organizaciones, profesionales y facilitadores de aprendizaje que trabajan con personas en sus últimos años de edad adulta.

La herramienta en un vistazo

La herramienta se divide con intervenciones en blogs, que presentan, por ejemplo, proyectos y recursos concretos, donde se enumeran métodos y materiales para trabajar con personas mayores. El kit de recursos tiene como objetivo responder a las siguientes preguntas:

¿Cómo están cambiando las necesidades educativas de las generaciones mayores? ¿Qué se debe tener en cuenta en las ofertas educativas para participantes mayores? ¿Qué retos tiene el COVID-19 para los proveedores de formación en relación con la concepción y ejecución de cursos? ¿Qué habilidades son importantes para el envejecimiento activo? ¿Cómo se puede apoyar a las personas mayores en el desarrollo de habilidades en los medios digitales? ¿Cómo podemos contrarrestar la estigmatización de las personas mayores y promover una cultura positiva del envejecimiento? ¿Cómo se puede moldear la participación social a través de iniciativas intergeneracionales? ¿Cómo pueden las personas tomar conciencia del tema de la provisión para la vejez desde la edad adulta joven?

Para acceder al documento, se requiere un registro gratuito en el sitio web de EPALE.

Haga clic aquí
para acceder a la
herramienta

https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Ressourcen%20KIT_Inklusion%20der%20alternden%20Bevo%CC%88kerung.pdf

Idiomas
disponibles
Alemán

Más información

<https://epale.ec.europa.eu/de/blog/epale-deutschland-ressourcen-kits#:~:text=The%20EPALE%20Resource%20Kit%20on%20the%20Topic%20Inclusion%20of%20the%20Aging%20Bevo%C3%B6lkerung,Concept%20and%20Design%20of%20Educational%20Programs.>

Puede ampliar la imagen para ver más de cerca el aspecto de una hoja informativa

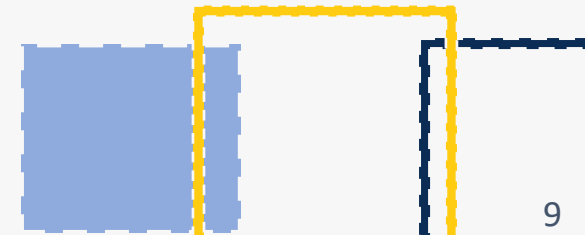


4. Manuales para los tutores

Esta parte del Toolkit de CONVOLUT incluye pautas, políticas y manuales para tutores. Este material de aprendizaje puede apoyar el desarrollo de competencias de los tutores y ayudarlos a diseñar unos procesos de asesoramiento con el grupo objetivo de CONVOLUT.

Las hojas informativas que presentan los **Manuales para profesionales** siguen, deliberadamente, la estructura exacta de las Hojas Informativas que presentan las herramientas para el asesoramiento, ya que actúan respectivamente ayudando a los profesionales.

Los manuales se han separado del resto de herramientas debido a su naturaleza multiplicadora que presenta múltiples enfoques sobre un tema, por lo que requieren una mentalidad y un planteamiento diferentes a la hora de utilizarlas.



3.3. Navegar por la «Listas de herramientas adicionales, guías y otros proyectos y enlaces útiles»

Si los profesionales necesitan herramientas adicionales para el proceso de orientación o no han encontrado una herramienta adecuada en las fichas, pueden echar un vistazo a la siguiente selección «Listas de herramientas adicionales, guías y otros proyectos y enlaces útiles». Estas herramientas, guías y otros proyectos y enlaces útiles se han recopilado como parte de la investigación para el kit de herramientas CONVOLUT.

Listas de herramientas adicionales, guías y otros proyectos y enlaces útiles

Si necesita herramientas o aplicaciones adicionales para su proceso de orientación o no ha encontrado una herramienta adecuada en las hojas informativas, puede consultar la siguiente selección de herramientas y aplicaciones adicionales. Estas herramientas y aplicaciones se recopilaron como parte de la investigación para el kit de herramientas CONVOLUT.

44

Lista de otros proyectos y enlaces útiles:

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
Voluntariado	Comunidad de Madrid	La web de actividades de voluntariado de Madrid también contiene un apartado de formación para voluntarios. Aquí, se ofrecen capacitaciones actuales para voluntarios y voluntarios potenciales, por ejemplo, sobre cómo empezar a ser voluntario o cómo trabajar con diferentes grupos objetivo.	Español	https://www.comunidad.madrid/etiquetas/voluntariado
TSI Tour	Ovar Forma (PT), CEPROF (PT), Fundación INTRAS (ES), Centro por il Sviluppo creativo "Danilo Dolci" (IT), KMOP (GR), DEFOIN (ES)	La formación incluida en este proyecto tiene como objetivo proporcionar a los participantes las herramientas adecuadas para crear, implementar y evaluar un proyecto sobre la inclusión social de las personas mayores como "Cuentacuentos locales" voluntarios.	Inglés, Griego, Italiano, Portugués, Español	https://tsitour.eu/about/
Voluntarios Senior para la Integración de Migrantes	International House Vilnius-Soros (LT), Ammiro Oy (FI), DIAN (GR), ifa Akademie (GER), GSVOS (FR), Medardo Coboto (LT)	El objetivo del proyecto es promover el desarrollo de habilidades sociales, cívicas, interculturales y de voluntariado proporcionando a los representantes de ambos grupos objetivo oportunidades únicas de integración y reintegración en la sociedad.	Inglés, finlandés, griego, lituano, francés, alemán	http://www.seniors4migrants.eu/en/sobre-el-proyecto
Caja de herramientas para el voluntariado juvenil y la acción social en salud y atención social	Departamento de Salud y Atención Social del NHS (Reino Unido)	El conjunto de herramientas trata sobre el reclutamiento de jóvenes voluntarios. También analiza cómo hacer que el voluntariado sea atractivo para los jóvenes y cómo abordar las expectativas en materia de empleo.	Inglés	https://volunteeringmatters.org.uk/app/uploads/2018/11/YSA_Toolkit_2018_FI_NAL.pdf
Aktive-Renter.de revista para personas mayores	Consejos NETGmbH	Esta revista en línea para personas mayores trata semanalmente varios temas de la tercera edad y brinda consejos sobre educación, ocio, dinero, seguridad y vivienda.	Alemán	https://www.aktive-rentner.de/

45

Lista de otros proyectos y enlaces útiles:

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
Volunteering and it's Surprising Benefits	Guía de ayuda	La herramienta ayuda a identificar las propias metas e intereses para el trabajo voluntario, para encontrar una organización y aprovechar al máximo el voluntariado. Otra característica interesante es que se describen los beneficios del voluntariado para el bienestar.	Inglés	https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm
Autoevaluación de la inteligencia emocional	Vrednotenje in priznavanje neformalne znanja (VPNZ) (Apreciación y reconocimiento del aprendizaje no formal)	La herramienta puede ayudar a descubrir nuestro propio perfil de inteligencia emocional e identificar fortalezas y debilidades. Esto puede ser particularmente útil en el caso de tensiones emocionales y problemas en el entorno laboral o personal que no podemos resolver por nosotros mismos, cuando experimentamos tensiones en nuestras relaciones, cuando sentimos que no tenemos el control de las reacciones emocionales, cuando nos sentimos cansado sin motivo particular, etc.	Esloveno	Cuestionario: https://vpnz.acs.si/ci/ Instrucciones para usar: https://vpnz.acs.si/Custvna_inteligentnost_vodila_z_a_svetovalce
Portafolio electrónico	Andragoski centre Republike Slovenije (Instituto Esloveno para la Educación de Adultos)	El e-portafolio tiene como objetivo ayudar a registrar formalmente las habilidades adquiridas a través del voluntariado para que puedan usarse al buscar un trabajo o para recibir capacitación adicional. Los voluntarios pueden ser apoyados por los tutores en su organización.	Esloveno	https://eportfollo.acs.si/
Die Engagement-berater	Deutscher Caritasverband e.V.	Caritas Alemania ofrece asesoramiento sobre voluntariado en sus aproximadamente 50 centros de voluntariado. Este sitio web proporciona más información y otros materiales, por ejemplo, sobre el trabajo de los voluntarios en centros de refugiados o de familias.	Alemán	https://www.caritas.de/ip/endeundengagement/engagieren/ehrenamt/freiwilligenzentren/


46


Puede hacer zoom para ver más de cerca las listas

3.4. Cómo trabajar con el kit de herramientas CONVOLUT

El kit de herramientas CONVOLUT que aquí se presenta ofrece a los profesionales opciones de selección y la oportunidad de utilizar de manera flexible las herramientas que mejor se adapten a sus necesidades para el proceso de asesoramiento y a las necesidades individuales de sus asesorados. Puede buscar una herramienta específica en función de las categorías dadas y encontrar así un método útil para su situación particular.

Si busca apoyo en el proceso de asesoramiento, dispondrá de las siguientes opciones sobre cómo trabajar con el kit de herramientas:

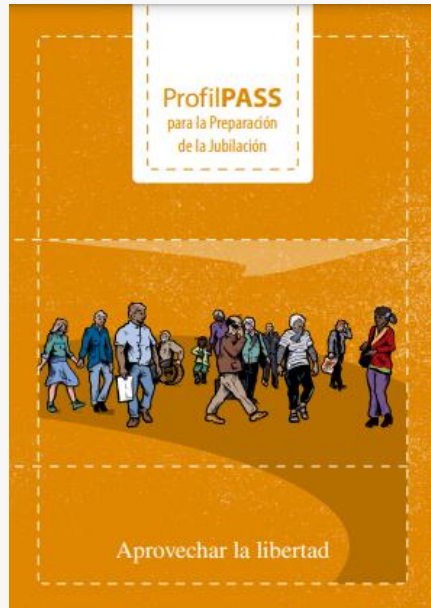
- 

Puede usar **herramientas de evaluación de competencias** para que las personas asesoradas puedan completar por sí mismas una evaluación parcial o total de su competencia antes del proceso de asesoramiento. Los resultados de esta evaluación previa y/o las experiencias que relata el profesional puede servir de indicadores para que el profesional adapte los pasos posteriores del asesoramiento a las necesidades individuales y a la respectiva situación de partida del asesorado.
- 

Las **herramientas en torno al voluntariado** también pueden ir acompañadas de múltiples herramientas presentadas en las diferentes categorías del kit de herramientas CONVOLUT. Pueden emparejarse con algunas de las guías de reflexión mencionadas o con el PerfilPASS de Preparación para la Jubilación para fomentar la dinámica del asesorado.

En definitiva, le animamos a trabajar de forma creativa con el conjunto de herramientas, por ejemplo, no solo combinando diferentes herramientas, sino incluso ciertos elementos de diferentes herramientas.

4. Cómo utilizar el ProfilPASS en Preparación para la Jubilación



El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación está dirigido a las personas que se encuentran en transición hacia la jubilación. El ProfilPASS ofrece a los usuarios la oportunidad de crear un perfil de competencias registrando y documentando sistemáticamente sus competencias y de reconocer su propio potencial, aunque aún sea desconocido.

4.1. Encontrar el camino a través del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación

El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación se basa en el ProfilPASS, una herramienta para identificar y documentar las propias habilidades y competencias. Fue creado originalmente por el [Instituto Alemán para la Educación de Adultos \(DIE\)](#) y se ha seguido desarrollando en diferentes proyectos europeos.

El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación tiene una estructura y una presentación que se apoyan visualmente para crear la apariencia de una revista. El ProfilPASS contiene muchas imágenes y símbolos, así como citas de testimonios que ilustran los contenidos, los hacen más vívidos, sirven de impulso y tienen potencial de identificación.

1 El primer capítulo «La jubilación como punto de inflexión» es una columna de bienvenida de estilo editorial que pretende mostrar los conceptos iniciales incluidos en el ProfilPASS adaptado y motivar a los usuarios a seguir adelante. En este capítulo se destaca la importancia de considerar la jubilación como un capítulo apasionante de la vida.

2 El segundo capítulo «La libertad de» es «la libertad para» comienza con una serie de afirmaciones inspiradoras que muestran cómo con la libertad de las obligaciones laborales viene la libertad para todas las otras cosas que son importantes para usted. Se utilizan testimonios reales con el objetivo de motivar e inspirar a los usuarios.

3 El tercer capítulo es el de "Conocer el potencial, aprovechar las oportunidades, dar forma al futuro", que sirve para que el individuo entienda qué es el ProfilPASS y cómo utilizarlo para descubrir sus propios puntos fuertes y competencias. También ofrece una orientación sobre cómo puede utilizarse el ProfilPASS en compañía de un asesor.

4 El cuarto capítulo "Mi vida: una visión general» sirve como estructuración inicial de las habilidades y experiencias de los usuarios recorriendo las diferentes estaciones de actividad de sus vidas.

El quinto capítulo «En un viaje de descubrimiento de sus competencias» introduce aún más a los usuarios en el esquema de 4 pasos según el cual se analizan más a fondo sus fases de experiencia y las competencias.

5



El sistema PerfilPASS funciona según el siguiente esquema básico, que incluye cuatro pasos centrales que deben completarse para cada experiencia (campo de actividad):

Paso 1	Nombrar	Aquí se pide a los usuarios que identifiquen y nombren etapas, acontecimientos y actividades importantes de su vida.
Paso 2	Describir	Aquí, los usuarios deben describir exactamente sus actividades.
Paso 3	Encontrar la esencia	Aquí se enumerarán las competencias que se desarrollaron a través de sus actividades.
Paso 4	Evaluar	Aquí se evaluarán las competencias mediante un sistema de calificación y se evaluará su valor.

En el sexto capítulo, «Intereses y ocio», se ofrece una visión general de la vida cotidiana con la posibilidad de evaluar la competencia en cada interés mediante un sistema de una a tres estrellas.

6

En el octavo capítulo, «Amistades y vecindario», una visión general del compromiso comunitario va acompañada de una evaluación del carácter y los rasgos.

8

El décimo capítulo, «Trabajo y formación continua», gira en torno a las aptitudes profesionales centrándose también en lo que disfrutaron y lo que no durante todo el proceso.

10

En el duodécimo capítulo, «Escuela, infancia y juventud», los usuarios pueden tomarse un tiempo y reflexionar sobre sus años de juventud y lo que pueden aprovechar de esa época.

12

En el séptimo capítulo, «Familia y hogar», se ofrece una visión general de las relaciones y la vida en el hogar con tablas de evaluación de cada una de las aportaciones mediante un sistema de una a tres estrellas.

7

En el noveno capítulo, «Trabajo voluntario y compromiso», se describe cómo y qué pueden hacer las personas que reciben asesoramiento al hacer voluntariado.

9

En el undécimo capítulo, «Formación y estudios», las personas tienen la oportunidad de centrarse en la capacitación y los estudios que ya han completado.

11

Se recoge un «Balance» de todas las competencias identificadas y clasificadas.

13

14

En el decimocuarto capítulo, «Próximos pasos y perspectivas», se pide al usuario que saque conclusiones de los conocimientos adquiridos y planifique sus próximos pasos. Esto es importante para que puedan aprovechar al máximo sus capacidades en su jubilación y hacer aquello para lo que son realmente buenos y con lo que disfrutan.

15

En el decimoquinto capítulo, «Testimonios», el lector llega a conocer un poco mejor a las personas que ayudaron a dar ejemplos reales y visibles de cómo puede ser una vida plena en la jubilación.

Por ello, ¡el consorcio del proyecto da las gracias a todos y cada uno de las personas involucradas!

16

En el decimosexto capítulo, «Enlaces y direcciones», se recopilan algunos puntos de contacto y organizaciones donde las personas que siguen el proceso del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación puedan ofrecerse como voluntarios u obtener más información sobre el voluntariado.

17

En el decimoséptimo capítulo, «Información sobre el proyecto CONVOLUT», concluye una breve introducción al proyecto y al mecanismo de financiación.

Conocer el potencial, aprovechar las oportunidades, dar forma al futuro

Hasta ahora, en vida se ha centrado principalmente en las habilidades y los conocimientos. En la escuela, esto se premiaba con notas, en el trabajo con reconocimientos, ascensos o gratificaciones. En decir, nada es consciente de lo que sabe y puede hacer en esta área, porque hasta ahora esto le sólo le preocupaba.

Con el ProfilPASS, en cambio, explorará sus puntos fuertes, más allá de la escuela y el trabajo. Además, al explorar su vida, se dará cuenta de lo que es importante para usted, qué

es lo que en realidad le mueve y haya podido olvidar durante décadas. Alcanzar sus sueños. Es posible que ahora tenga exactamente las habilidades que necesita para hacer realidad sus sueños.

Si está pensando en cómo quiere pasar su tiempo, si quiere hacer algo nuevo... en caso afirmativo, qué y con qué personas: amigos, jóvenes, adultos, personas mayores, con personas socialmente desfavorecidas o personas de otros países.

“Invierto muchas horas en el trabajo voluntario, utilizo los conocimientos que he adquirido en mi trabajo para la asociación y siento lo que he aprendido en seminarios y videoconferencias. Sin embargo, también disfruto de mi flexibilidad horaria y tengo tiempo libre para mis aficiones, amigos y mascotas, y participo con los niños en sesiones de lectura, que en el pasado se quedaban coltas.”
Petra Norveling

“Quiero hacer por fin algo para mí en la jubilación. Mi compañero como Guany Aguir me da y me aporta mucho, siento que me enfrento a retos... también mentalmente... he ganado mucho más poder y confianza en mí misma gracias a ellos. Por ejemplo, antes nunca había viajado sola ahora voy sola a Australia o a Estados Unidos con familias extranjeras y conozco el país y a su gente. Es una verdadera fuente de juventud para mí.”
Ingrid Steingraben

Amistades y vecindario

¿A la larga de la vida, ser voluntario una vida...? ¿Hay algo de eso, cuando se trata de ayudar a los demás, cuando se trata de ayudar a los demás, cuando se trata de ayudar a los demás...? ¿Hay algo de eso, cuando se trata de ayudar a los demás, cuando se trata de ayudar a los demás...?

“Bueno, en mi opinión, es una vida de ayuda y de ayudar a los demás, cuando se trata de ayudar a los demás, cuando se trata de ayudar a los demás...? ¿Hay algo de eso, cuando se trata de ayudar a los demás, cuando se trata de ayudar a los demás...?”

Personas que continúan igual
Estructuran su jubilación como su vida anterior: siguen trabajando, ya sea en su anterior empleo, como voluntarios o como jubilados.

Tipo 1

Los vinculadores
Buscan formas de compartir sus conocimientos y contribuir a la sociedad.

Tipo 2

Los liberados
Ven la jubilación como una liberación de la carga de...

Los recuperadores
Quieren aprovechar la situación adquirida para hacer por fin lo que siempre han querido, que...

4.2. Cómo trabajar con el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación

¿ Cuáles son los principios básicos del trabajo con el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación?

Todas las versiones del PerfilPASS se basan en una concepción común del asesoramiento. El concepto subyacente del PerfilPASS considera el asesoramiento como un proceso comunicativo e interactivo centrado en el desarrollo de capacidades en el contexto de la reflexión y el intercambio. Siguiendo este entendimiento básico, el trabajo con el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación se basa en tres principios fundamentales:

- El asesoramiento con el PerfilPASS en Preparación para la Jubilación se orienta hacia un concepto de humanidad en el que se considera que el ser humano es capaz de desarrollarse, cambiar y aprender a lo largo de toda la vida. El asesoramiento se convierte así en una actitud más que en una técnica y se distingue por la autenticidad, el aprecio y la comprensión empática.
- La teoría constructivista constituye la base teórica del trabajo con el PerfilPASS. Según esto, no existe una realidad objetiva sino solo realidades subjetivas que son creadas activamente por cada individuo. La adquisición de conocimientos y competencias se considera así la aportación personal de cada sujeto. Por lo tanto, el asesoramiento se basa en los principios de una didáctica de la capacitación.
- Por último, el asesoramiento es un trabajo biográfico. Esto significa que la biografía individual de una persona es el punto de partida de los procesos de reflexión y los usuarios dan forma a este proceso como expertos de sus propias biografías.

Además, los siguientes principios didácticos son fundamentales:

- ✓ transparencia del proceso;
- ✓ orientación a las/os participantes;
- ✓ apoyo a la autorregulación y la autoorganización;
- ✓ asesoramiento para todas las partes del PerfilPASS en Preparación para la Jubilación;
- ✓ orientación hacia la competencia, la reflexión y los intereses de aprendizaje.

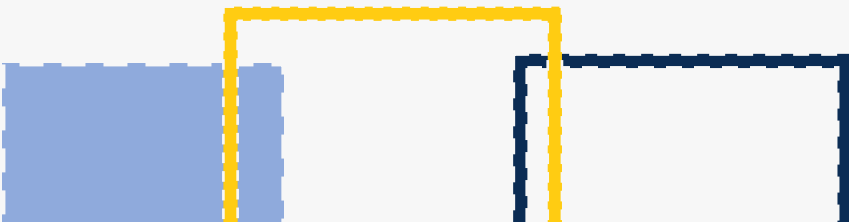
El proceso de asesoramiento

El proceso de asesoramiento con el ProfilPASS en Preparación para la Jubilación puede ser diferente en cada caso en función de los objetivos que acuerden el asesorado y el profesional.

No obstante, el proceso de asesoramiento debe incluir siempre los siguientes puntos (véase también la pestaña 1). Al principio de la consulta, se debe informar al profesional sobre las razones que le llevan a trabajar con el ProfilPASS en Preparación para la Jubilación y se le deben presentar los pasos individuales que se van a completar. Aclarar los objetivos del usuario y sus expectativas respecto al proceso de asesoramiento es otra parte central. Además, los profesionales y el interesado/a deben acordar conjuntamente sus respectivas responsabilidades en el transcurso del proceso de asesoramiento. En consecuencia, también habrá que establecer un calendario y unos plazos generales. Como parte final del proceso de asesoramiento, deben discutirse los resultados y los objetivos adicionales para el futuro.

Pasos de trabajo en el proceso de asesoramiento	Objetivo
Preparación	<ul style="list-style-type: none"> desarrollar un escenario de realización organizar la fase de asesoramiento
Fase inicial	<ul style="list-style-type: none"> aclarar la función de asesoramiento (posiblemente con un contrato) utilizar la estructura del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación
Fase de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> evaluar las competencias tras la biografía y experiencias del usuario acompañar y apoyar la autoexploración
Fase de equilibrio	<ul style="list-style-type: none"> evaluar los puntos fuertes crear un equilibrio de competencias
Fase de desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> formular objetivos de desarrollo elaborar un plan de acción
Fase de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> asesoramiento final
Tratamiento posterior	<ul style="list-style-type: none"> visión general de situaciones de aprendizaje exitosas/problemáticas consecuencias para situaciones de aprendizaje posteriores

Pestaña 1 Modelo de proceso de asesoramiento para el ProfilPASS en Preparación para la Jubilación



4.3. Funciones especiales del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación

Adaptación a las necesidades de nuestro grupo objetivo

La publicación completa del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación ha sido diseñada para asimilar una revista fácil de leer, de modo que no parezca una prueba de evaluación intimidatoria o condescendiente. Para ayudar a este aspecto se establecieron las siguientes funciones:

- ✓ Uso de fuentes de lectura fácil y comprensión disponibles y legibles en todas las lenguas de los socios.
- ✓ Imágenes reales y evitación de iconos y emojijs que el grupo objetivo pueda desconocer.
- ✓ Testimonios de personas reales que ofrecen una visión realista de la vida en la jubilación.
- ✓ Formularios y actividades rellenables en la página, comunes a la forma en que existen en las revistas
- ✓ Uso de ayudas adicionales como:
 - elección múltiple,
 - documentos,
 - matrices,
 - PDF imprimibles del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación,
 - versión de escritorio del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación.

Birgit Wichmann ■ ■ ■ ■

“ Tengo un poco de los cuatro tipos. Me hice 100% autónoma a los 59 años. Antes de eso, trabajaba a tiempo completo y era autora/redactora independiente. Ahora transmito mis conocimientos y experiencia a otras personas más jóvenes. Además, viajo mucho por Europa. Me muevo entre Austria y Francia. Ahora aprovecho el tiempo para leer los libros que siempre quise leer, para relajarme y para mi afición a las excursiones en bicicleta. He organizado mi trabajo autónomo de forma 100% remota, de modo que puedo trabajar desde cualquier lugar.

Johannes Wiedemann

“ Soy un vinculador. Dejé mi mundo laboral y me fui a un viaje en bicicleta que duró varios meses. Después, quise utilizar mi experiencia para trabajos de voluntariado en el extranjero.

Record the next steps

Within the next week I do:

Within the next month I do:

Within three months I do:

Within six months I do:

Within a year I do:

GOOD LUCK!

La «libertad de» es la «libertad para»

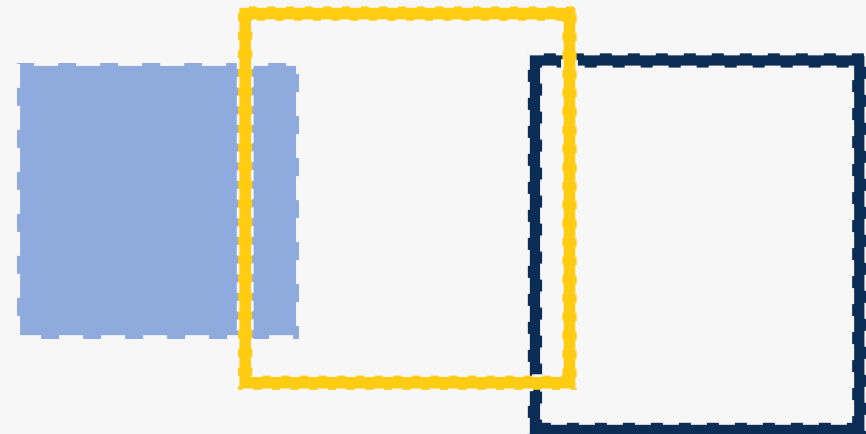
¿De las obligaciones, llega la libertad? ¿Ahora que todo el mundo quiere ser libre, los amigos y la familia ya no pueden ayudarte? ¿Le gustaría volver a hacer algo que hace en la jubilación y ahora se programan con las obligaciones? ¿Qué? ¿Ya no es una «libertad de» sino una «libertad para»? ¿Le gustaría volver a hacer algo que hace en la jubilación y ahora se programan con las obligaciones? ¿Qué? ¿Ya no es una «libertad de» sino una «libertad para»?

Duración del asesoramiento

En cuanto al marco temporal, la duración total del proceso de asesoramiento debería ser de al menos 5 horas para una sesión de asesoramiento individual y de 10 horas para una sesión de asesoramiento en grupo. Sin embargo, esta información se refiere a un proceso de asesoramiento en el que la evaluación de las competencias está en primer plano.

Cuando se incluye el desarrollo de competencias y, por ejemplo, el asesoramiento posterior sobre las opciones profesionales, el tiempo necesario aumenta. En cuanto a la variedad de opciones sobre cómo llevar a cabo este proceso, no se puede determinar el tiempo necesario.

Asimismo, el trabajo con el ProfilPASS en Preparación para la Jubilación es exhaustivo y puede suponer un reto en cuanto a la intensidad de la reflexión necesaria. Por lo tanto, puede ser aconsejable programar descansos entre las sesiones de asesoramiento. Además, los usuarios podrían trabajar de forma independiente en partes del ProfilPASS en Preparación para la Jubilación como deberes para casa.



El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, la cual refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Este proyecto está financiado por la Comisión Europea a través del Programa Erasmus+ (KA220- ADU - Asociaciones de cooperación en educación de adultos).

Código del proyecto: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

Publicación coordinada por:



El [kit de herramientas CONVOLUT Manual para los profesionales](#) tiene licencia con el número [CC BY-SA 4.0](#)

